

---

## **Begriffserklärungen zu Covid-19**

### **Fall**

Eine Person wird zu einem Fall, wenn anhand eines Nasen-Rachen-Abstrichs eine PCR-Testung durchgeführt wurde und das Ergebnis positiv ist. Fälle müssen nicht zwangsläufig Krankheits-symptome aufweisen.

### **Infektiöser Zeitraum**

Ein Fall ist in der Regel bereits 48 Stunden vor Auftreten der Covid-Symptome infektiös/ansteckend. Aus diesem Grund werden Kontaktpersonen bereits ab 48 Stunden vor Symptomausbruch des Falls ermittelt. Nach Symptomausbruch beträgt die Dauer des infektiösen Zeitraums bei milden Krankheitsverläufen nach aktuellem Stand in der Regel maximal 9-10 Tage.

Hat der Fall keine Krankheitssymptome, werden die Kontaktpersonen ab 48 Stunden vor dem Zeitpunkt des Nasen-Rachen-Abstrichs ermittelt.

### **Kontaktpersonen**

Kontaktpersonen sind Personen, die während der infektiösen Zeit eines bestätigtem Fall Kontakt mit diesem hatten. Man unterscheidet grundsätzlich zwischen Kontaktpersonen der Kategorie 1 und Kontaktpersonen der Kategorie 2.

Kontaktpersonen der Kategorie 1 sind alle Personen, die im infektiösen Zeitraum einen engen Kontakt zu dem Fall hatten und damit ein „höheres“ Infektionsrisiko aufweisen. Darunter zählen insbesondere:

- Personen mit mindestens 15-minütigem Gesicht- („face-to-face“) Kontakt (z.B. im Rahmen eines Gesprächs, i.d.R. Personen aus demselben Haushalt etc.),
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten (z.B. Küssen, Anhusten, Anniesen etc.) und
- Personen in relativ beengter Raumsituation oder schwer zu überblickender Kontaktsituation mit dem bestätigten Fall (z.B. bei einem Fall in einer Schulklasse, wird die gesamte Klasse als Kontaktpersonen der Kategorie 1 eingestuft).

Kontaktpersonen der Kategorie 2 sind alle Personen, die sich im infektiösen Zeitraum in der Nähe des Falls aufgehalten haben und ein „geringeres“ Infektionsrisiko aufweisen. Darunter zählen insbesondere:

- Personen, die sich im selben Raum wie ein bestätigter Fall aufhielten, z.B. Arbeitsplatz, jedoch keinen kumulativ mindestens 15-minütigen Gesicht- (face-to-face“) Kontakt mit dem Fall hatten UND eine Situation, bei der kein Anhalt dafür besteht, dass eine Aerosolübertragung jenseits von 1,5 Metern vom Quellfall entfernt stattgefunden hat.

### **Quarantäne**

Unter Quarantäne versteht man die Absonderung von Kontaktpersonen der Kategorie 1. Diese Quarantäne muss mindestens bis zum 14. Tag nach dem letzten Kontakt zu dem bestätigten Fall erfolgen. Das Quarantäneende richtet sich nach dem Datum des letzten Kontakts zu dem Fall, nicht nach dem Melde- oder Erfassungsdatum. Die Quarantänedauer kann durch ein negatives Testergebnis nicht verkürzt werden. Kontaktpersonen der Kategorie 2 müssen sich nicht die häusliche Quarantäne begeben, es wird lediglich eine Kontaktreduzierung im privaten Umfeld empfohlen.

### **Isolierung**

Unter Isolierung versteht man die Absonderung von kranken oder nachweisbar infizierten Personen. Diese Isolierung muss mindestens bis zum 10. Tag nach Symptombeginn erfolgen (bei fehlenden Symptomen ab Abstrichdatum). Die Isolationsdauer kann durch ein negatives Testergebnis nicht

verkürzt werden. Voraussetzung für die Entlassung aus der Isolierung nach dem 10. Tag ist die 48-stündige Symptomfreiheit. Ein weiterer Test ist nicht erforderlich.

### **Kontaktpersonen von Kontaktpersonen**

Für Personen, die einen näheren Kontakt zu Kontaktpersonen hatten (unabhängig von der Kategorie), werden keine weiteren Maßnahmen in die Wege geleitet. Nur dann, wenn Kontaktpersonen zu Fällen werden, werden deren Kontaktpersonen ermittelt und ggf. unter Quarantäne gestellt.