Leistungsfach Sport

Info Klassen 10

Leistungsfach Sport

- Inhalte
- Für wen?
- Abi
- Sonstiges

Was macht man im Leistungsfach Sport?

Praxis

ca. 3 h

Theorie

- **1h im Klassenzimmer**
- **1h Theorie-Praxis-Verknüpfung i.d. Sporthalle**
  - **z.B. Trainingspläne erstellen**
  - **Bewegungsabläufe analysieren**

Was macht man im Leistungsfach Sport?

Praxis

SPIELEN

(mind. 2 inkl. VB)

- Volleyball
- Basketball
- Handball
- Fußball

Laufen, Springen, Werfen

(Leichtathletik)

Bewegen an Geräten

(Turnen: nicht alle Teildisziplinen notwendig, z.B. Boden und Sprung)

Tanzen, Gestalten, Darstellen

(min. 2)

+

Fitness entwickeln (Ausdauer; Kraft)

Was macht man im Leistungsfach Sport?

Theorie

1. Wissen zur Realisierung des eigenen sportlichen Handelns

- Regeln, Technik, Taktik
- **Biomechanik** (Analyse von Bewegungen)
- **Trainingslehre** (Wie trainiere ich Ausdauer, Kraft, Schnell., Bewegl.; Gesetze / Prinzipien / Methoden…)
- Grundlagen einer **gesunden Lebensführung**

2. Wissen über den Sport im gesellschaftlichen Kontext

- **Motive** sportlichen Handelns
- Kommerzialisierung, Medien, Leistungssport/Freizeitsport
- Doping

- **keine Vorkenntnisse notwendig**
- **viel zum auswendig lernen**

Notengebung in den Kurshalbjahren

Gewichtung in den Kurshalbjahren:

Praxis
***2**-fach*

Theorie
***1**-fach*

- GFS wie Klausur

Vorübergehende Verletzungen sind kein Problem:

- Noten werden ausgesetzt, nachgemacht, ersetzt, ...
- Auch die Abiturprüfung kann nachgeholt werden (vorläufiges Abizeugnis für Bewerbungen; UNI)

Wer ist „geeignet“ für das LF Sport?

Am wichtigsten:

- Spaß und Freude an Bewegung und Sport!

- „Sportlichkeit“
- gute Allroundsportler

Ausblick Sportabitur

Praktische Abiturprüfung LeistungsFach: Drei Teile

1. Individualsportart (**2/6** = 33%) **aus:**

quantitative Bezugsnorm

LA (3 Disziplinen)
SW (2 Strecken)
Rudern (2 Strecken)

← oder →

qualitative Bezugsnorm

TU (2 Geräte)
Gy/T (Handgerät **+** Gestaltung)
→ Handgerät auch Hantel; Medizinball

2. Individualsportart (**1/6** = 16,7%) **aus:**

qualitative Bezugsnorm

TU (1 Gerät)
Gy/T (Handgerät oder Gestaltung)

quantitative Bezugsnorm

LA (1 Disziplin)
SW (1 Strecke)
Rudern (1 Strecke)

3. Mannschaftssportart (**3/6** = 50%)

aus: BB, FB, HB, VB

Ausblick Sportabitur

schriftliche Abiturprüfung LeistungsFach:

Abi-Klausur wird aufgeteilt in **zwei Pflichtbereiche** sowie **einen Wahlpflichtbereich**:

- **Pflichtbereich 1**: Trainingslehre und Bewegungslehre (40/60P)
- **Pflichtbereich 2**: Wissen über Sport im gesellschaftlichen Kontext (10/60P)
- **Wahlpflichtbereich**: 2 weiter Aufgaben aus den o.g. Wissensbereichen (10/60P)

Abitur gesamt:

fachpraktische Prüfung	:	schriftliche Prüfung
1		**1**

Sonstiges

- Teilnahme am **Altstadtlauf KN**
- **Sportfahrt**:

  4-tägige Sportexkursion im Sommer oder Winter
- **Sonstige Exkursionen**:

  z.B. Besuch von Sportveranstaltungen

FAZIT

- Das Leistungsfach SPORT bietet für alle Schüler*innen die Freude an der Bewegung haben und eine gewisse „Grundsportlichkeit“ mitbringen die Chance eine **gutes bis sehr gutes Abitur** im Sport abzulegen.

- Auch mit einzelnen Schwächen (z.B. Turnen ☺) sind gute bis sehr gute Punktzahlen möglich

- Vorbereitung und Grundlage für viele Studiengänge i Bereich Sport, Gesundheit und Rehabilitation

- Zudem bietet der Sport im LF einen guten Ausgleich zu den sonstigen „geistigen“ Anforderungen in der Kursstufe und auch viele gemeinsame Erlebnisse/Spaß.

- Bisher konnte jedes Schuljahr ein LF Sport am FHG angeboten werden.

Sportfahrt 2017