



# Profulfach Sport

Info Klasse 7

# Sportprofil am FHG

- Inhalte
- Für wen?
- Eingangstest
- Sonstiges



# Was macht man im Profulfach Sport?

*6 Stunden Sportunterricht/Woche*

## Praxis

4h



## Theorie + Sonstiges

2h

- 1-2h im Klassenzimmer

- 1-2h

- *Kl. 8: Erlebnispädagogik/ Soziales Lernen*
- *Kl. 9: Vereinspraktikum + Dokumentation*
- *Kl. 10: Mentorentätigkeit; Planung Organisation v. Sportfesten/Turnieren; Unterstützung bei Jugend trainiert für Olympia; Sport-AG-Betreuung etc.*



# Was macht man im Profulfach Sport?

## Praxis

### SPIELEN

(mind. 3/SJ)

- Volleyball
- Basketball
- Handball
- Fußball



### Individualsportarten

(mind. 3/SJ)

- Laufen, Springen, Werfen  
*Leichtathletik*
- Bewegen an Geräten  
*Turnen; Parkours; Klettern (Klasse 8)*
- Tanzen, Gestalten, Darstellen
- Fitness entwickeln (Ausdauer; Kraft)



**Weitere Sportarten:** min. 1/SJ

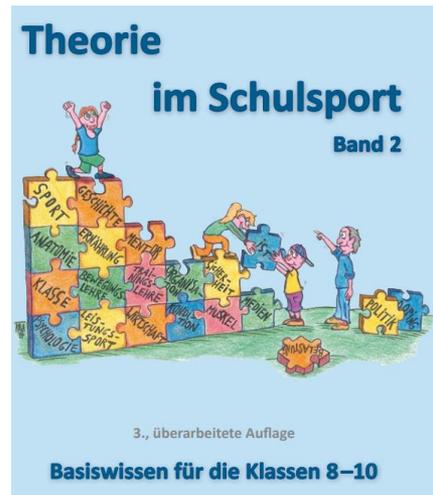
*(nach Möglichkeit) Schwimmen, Tennis, Badminton, Rudern, Kanu, SUP, Baseball, Ultimate Frisbee, Rugby, Mountainbike, Wassersport, Orientierungslauf, Wintersport, Hockey, Klettern, u.a.*

# Was macht man im Profulfach Sport?



## Inhalte Theorie

- *Bewegungslehre*
- *Trainingsgesetzmäßigkeiten*
- *Trainingsplanung*
- *Taktische Maßnahmen*
- *Anatomie*
- *Ernährung*
- *Sportpsychologie*
- *Drogen; Doping*
- *Helfen, Sichern, Erste Hilfe*
- *Regelkunde*
- *Schulsportveranstaltungen planen und organisieren*



3-4 Klassenarbeiten/Schuljahr

- **keine Vorkenntnisse notwendig**
- **gute Grundlage für LF-Sport in der Oberstufe**

# Notengebung

Gewichtung:

**Praxis**  
*2-3 fach*



**Theorie**  
*1-fach*

- GFS wie KA
- **Vorübergehende Verletzungen** sind kein Problem:
  - *Noten werden ausgesetzt, nachgemacht, ersetzt, ...*
- Eingeschränkte Notengebung bei **langfristigen Verletzungen** (Nach dreiwöchiger passiver Teilnahme am Sportunterricht ist ein ärztliches Attest notwendig!)

# Wer ist „geeignet“ für das Profilfach?

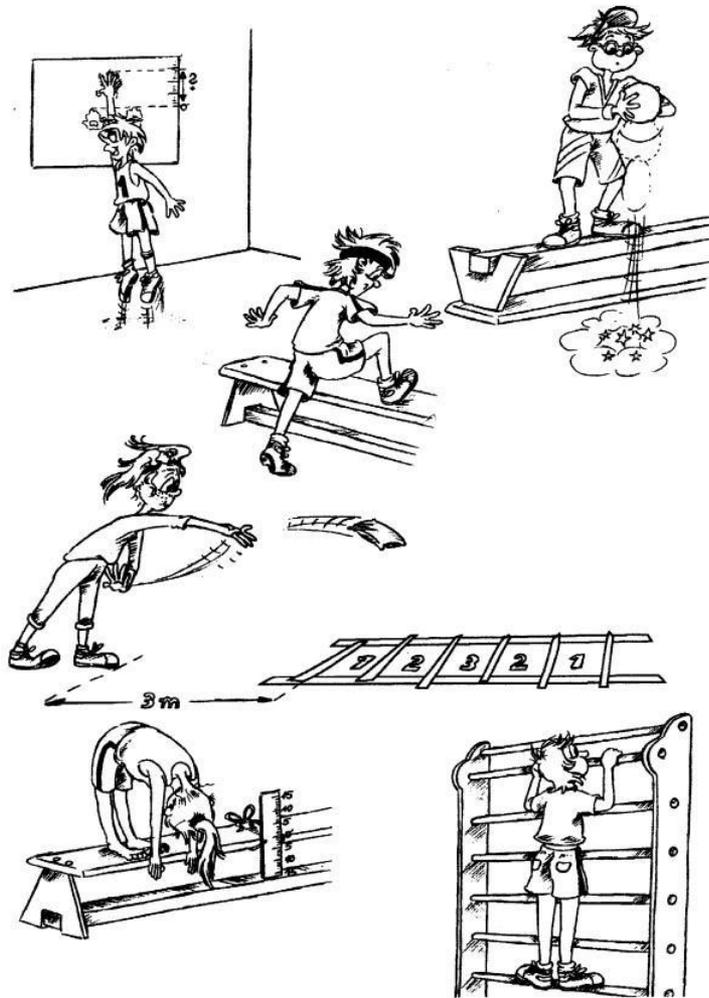
Am wichtigsten:

- Spaß und Freude an Bewegung und Sport!
- „Sportlichkeit“ in möglichst vielen Sportarten (keine reinen „Spezialisten“)
- Teamfähigkeit
- Sozialkompetenz im sportlichen Miteinander (koedukativer Unterricht!)
- Engagement im Sport, z.B. durch...  
*Planung Organisation v. Sportfesten;  
Unterstützung bei Jugend trainiert für Olympia,  
Mentorentätigkeit etc.*

LOVE  
SPORT



# Wer ist „geeignet“ für das Profilfach?



## Aufnahmekriterien

- *Sportnote Klasse 7 (2. HJ)*
- *Fitnessstest*
- *soziale und personale Kompetenzen*
- *ggf. Beratungsgespräch*

# Sonstiges

- geplant in Klasse 9: Vorbereitung der Mentorentätigkeit in Klasse 10
- ggf. Zertifikat „**Sportcoach Schule**“ nach Kl. 10
- **gemeinsame Sportstunden** von Jungen und Mädchen
- **Sport als Ausgleich** in der „Sitzschule“
- **Sonstige Exkursionen:**
  - Besuch von Sportveranstaltungen
  - Teilnahme Stadtläufe
  - (...)